Утверждаю
Директор ГКОУ РО «Тацинская специальная школа-интернат»
_____Г.Д. Иванова

Режим дня

Режимные моменты	Время суток (часы)	
	I-IV классы	V-XI классы
Подъем воспитанников	7.00	7.00
Утренняя зарядка	7.10 – 7.25	7.10 – 7.25
Утренний туалет	7.25 – 7.40	7.25 – 7.40
Уборка спальных комнат	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Первый завтрак	7.40 – 8.30	7.40 – 8.30
Прогулка на свежем воздухе	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Учебные занятия	9.00 – 13.30	9.00 – 15.00
Второй завтрак	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50
Обед	13.30 – 14.00	15.00 – 15.30
Внеурочная деятельность, коррекционные занятия, воспитательные мероприятия, общественно-полезный труд, прогулка	14.00 – 15.00	15.30 – 16.00
Дневной сон	15.00 – 16.00	-
Полдник	16.00 – 16.20	16.00 – 17.00
Внеурочная деятельность, коррекционные занятия, воспитательные мероприятия, общественно-полезный труд, прогулка	16.20 – 19.00	17.00 – 19.30
Ужин	19.00 – 19.30	19.30 – 20.00
Свободное время, уход за одеждой	19.30 – 20.30	20.00 – 21.30
Вечерний туалет, сон	20.30 – 21.00	21.30 – 22.00