



**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**
государственное казенное общеобразовательное учреждение
Ростовской области
«Тацинская специальная школа-интернат»

Принято:
Решением Педагогического совета
ГКОУ РО «Тацинская специальная
школа-интернат»
протокол № 1 от 01.09.2023г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГКОУ РО «Тацинская
специальная школа-интернат»
Г. Г. Иванова
Приказ № 106 от 01.09.2023г.



ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся ГКОУ РО «Тацинская специальная школа-интернат» (далее – школа-интернат) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Адаптированные основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего и профессионального образования для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом адаптированной основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, профессионального образования составляет не менее 34 недель без учета итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике адаптированных основных общеобразовательных программ соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу и воскресенье возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 9:00ч.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго и пятого уроков – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	1 класс сентябрь-декабрь	1 класс январь-май
Урок 1	9:00 – 9:35	9:00 – 9:40
Урок 2	9:50 – 10:25	9:50 – 10:30
Урок 3	10:50 – 11:25	10:50 – 11:30
Урок 4	11:40 – 12:15	11:40 – 12:20
Урок 5		
Внеурочная деятельность		

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	2-11 классы
Урок 1	9:00 – 9:40
Урок 2	9:50 – 10:30
Урок 3	10:50 – 11:30
Урок 4	11:40 – 12:20
Урок 5	12:30 – 13:10
Урок 6	13:30 – 14:10
Урок 7	14:20 – 15:00

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 9-х классах – шести;
- 10 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам и программам внеурочной деятельности осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20:00, для детей 10–18 лет не позднее 21:00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих потребности в различной коррекционной помощи.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам и состояния здоровья обучающихся. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития (вариант 2).

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Для обучающихся, проживающих в интернате предусмотрен следующий режим дня

Режимные моменты	Время суток (часы)	
	I-IV классы	V-XI классы
Подъем воспитанников	7.00	7.00
Утренняя зарядка	7:10 – 7:25	7:10 – 7:25
Утренний туалет	7:25 – 7:40	7:25 – 7:40
Уборка спальных комнат	7:40 – 8:00	7:40 – 8:00
Первый завтрак	7:40 – 8:30	7:40 – 8:30
Прогулка на свежем воздухе	8:30 – 8:50	8:30 – 8:50
Учебные занятия	9:00 – 13:30	9:00 – 15:00
Второй завтрак	10:30 – 10:50	10:30 – 10:50
Обед	13:10 – 13:30	15:00 – 15:30

Внеурочная деятельность, коррекционные занятия, воспитательные мероприятия, общественно-полезный труд, прогулка	14:00 – 15:00	15:00 – 15:30
Дневной сон	15:00 – 16:00	-
Внеурочная деятельность, самоподготовка, коррекционные занятия, воспитательные мероприятия, общественно-полезный труд, прогулка	16:00 – 19:00	15:30 – 19:00
Ужин	19:00 – 19:30	19:30 – 20:00
Свободное время, уход за одеждой	19:30 – 20:30	20:00 – 21:30
Второй ужин	20:00 – 20:30	20:00 – 20:30
Вечерний туалет, сон	20:30 – 21:00	21:30 – 22:00

6.5. Организация и проведение образовательно-воспитательного процесса на выходные дни:

Суббота.

8:00 – 9:00	Подъем, зарядка, утренний туалет.
9:00 – 9:30	Завтрак.
9:30 – 10:30	Уборка помещений. Уход за комнатными растениями.
10:00 – 14:00	Кружковые занятия дополнительного образования (кружки, секции, внеурочная деятельность)
10:00 – 11:00	Свободное время.
11:00 – 13:00	Экскурсии (в природу, в музей, по памятным местам)
13:00 – 14:00	Коррекционно-развивающие игры/ познавательные телепередачи.
14:00 – 14:30	Обед.
14:30 – 16:00	Тихий час.
16:00 – 17:00	Подвижные игры на свежем воздухе.
17:00 – 18:00	Час чтения
18:00 – 19:00	Клуб по интересам
19:00 – 19:30	Ужин.
19:30 – 20:30	Свободное время / Просмотр телепередач.
20:30 – 21:00	Вечерний туалет. Сон.

Воскресенье.

8:00 – 9:00	Подъем, зарядка, утренний туалет.
9:00 – 9:30	Завтрак.

9:30 – 10:30	Общественно-полезный труд. Уборка участков школьного двора.
10:00 – 12:00	Спортивный час.
12:00 – 13:00	Коррекционно-развивающие игры/ Час громкого чтения.
13:00 – 14:00	Свободное время. Работа кинозала.
14:00 – 14:30	Обед.
14:30 – 16:00	Тихий час.
16:00 – 17:00	Подвижные игры на свежем воздухе.
17:00 – 18:00	Внеурочная деятельность.
18:00 – 19:00	Подготовка к школе.
19:00 – 19:30	Ужин.
19:30 – 20:30	Свободное время. Просмотр телепередач.
20:30 – 21:00	Вечерний туалет. Сон.

6.6. В субботу и воскресенье образовательно-воспитательный процесс организуется в сводных группах формируемых из числа обучающихся, воспитанников, оставшихся в учреждении на выходные дни, исходя из нормативной наполняемости – 12 человек, в группе детей с умственной отсталостью (умеренной), обучающихся по 2-му варианту АООП УО (ИН) - исходя из нормативной наполняемости не более 5 человек. Работа с воспитанниками осуществляется воспитателями в период с 7:00 до 21:00 часа.