МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
государственное казенное общеобразовательное учреждение Ростовской области
«Тацинская специальная школа-интернат»

Принято:
Решением педагогического совета
ГКОУ РО «Тацинская специальная школа-интернат»
протокол № 3 от 11.01.2016г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГКОУ РО «Тацинская специальная школа-интернат»
_____Г.Д. Иванова
Приказ № 9 от 11.01.2016г.

Положение о проведении и контроле С-витаминизации рационов питания

1.Настоящее Положение предназначено для использования в работе сотрудниками, ответственными за проведение С-витаминизации рационов питания обучающихся ГКОУ РО «Тацинская специальная школа-интернат».

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. С-витаминизация рационов питания проводится путём ежедневной однократной витаминизации третьих блюд или молока. Предпочтительно витаминизировать в первую половину дня третьи блюда.

2. С-витаминизация рационов питания проводится на пищеблоке медицинской сестрой диетической, медицинской сестрой, назначенными соответствующим приказом руководителя учреждения (организации).

3. С-витаминизация готовых блюд проводится непосредственно перед их раздачей. Время между проведением С-витаминизации и приемом пищи должно быть не более 1 часа. Подогрев витаминизированных блюд не допускается.

4. При С-витаминизации готовых блюд аскорбиновая кислота вводится в количествах, соответствующих рекомендуемой величине потребления витамина С («норма физиологической потребности») для детей:

60 мг для детей в возрасте от 6 до 11 лет;

70 мг для детей и подростков в возрасте от 11 до 18 лет.

Если нормами питания, утвержденными в установленном порядке, предусмотрены иные количества аскорбиновой кислоты, С-витаминизация проводится в соответствии с нормами питания.

7. Способ С-витаминизации первых и третьих блюд: таблетки (порошок) аскорбиновой кислоты, рассчитанные по числу порций, помещают в чистую посуду (не металлическую), в которую предварительно налито небольшое количество (100-200 мл) жидкой части блюда, и растворяют при помешивании ложкой, после чего выливают в общую массу блюда, перемешивая половником; посуду ополаскивают жидкой частью витаминизируемого блюда, которую также выливают в общую массу блюда.

8. При С-витаминизации молока аскорбиновую кислоту добавляют непосредственно после закипания молока из расчета не более 175 мг аскорбиновой кислоты на 1 л молока

9. Медицинская сестра диетическая (медицинская сестра) ежедневно вносит сведения о проводимой С-витаминизации в журнал С-витаминизации, где указывает наименование витаминизированного блюда, число витаминизированных порций, количество аскорбиновой кислоты (в миллиграммах), введенной в общую массу блюда. При применении таблеток указывается количество таблеток, используемых для витаминизации, содержание аскорбиновой кислоты в таблетке.

9. Аскорбиновую кислоту (таблетки или порошок), следует хранить в защищенном от света сухом, прохладном месте, в плотно закрытой таре. Ответственность за хранение аскорбиновой кислоты несет медицинская сестра

диетическая (медицинская сестра)

КОНТРОЛЬ С-ВИТАМИНИЗАЦИИ

1. Постоянный контроль за проведением С-витаминизации рационов питания в учреждении возлагается на руководителя.

2. Контролю подлежат:

С-витаминизированные блюда и молоко;

витамин С;

рационы питания.

3. В ходе контроля за проведением С-витаминизации рационов питания подлежит проверке документация, в которой отражается порядок получения, выдачи аскорбиновой кислоты, правильность расчета закладки витамина С в блюда в соответствии с нормами физиологических потребностей организма, способ С-витаминизации, условия хранения и сроки годности витамина, порядок проведения С-витаминизации рационов питания.